CARE? SABER

INFOGRÁFICO DO MÊS

ORGULHO E HARMONIA: RELAÇÕES INCLUSIVAS E RESPEITOSAS

Como acolher com respeito e empatia no Mês do Orgulho LGBTQIAPN+?

VAMOS RESPEITAR, APRENDER E OUVIR

Se você é mãe, pai, irmã, amigo, colega ou vizinho de alguém **LGBTQIAPN+**, essas dicas são para você!

NA FAMILIA

- **Não entendeu?** Pesquise, estude e pergunte.
- **Respeite o tempo de cada um.** Para alguns pais, há medo, luto e insegurança e tudo bem. Mas não fuja da conversa.

- **Não minimize sentimentos.** "É só uma fase" ou "você sempre foi assim" não ajudam.
- Lembre-se de que o **respeito é a base!**

NO TRABALHO

- **Converse, não interrogue.** Perguntas sobre vida pessoal só fazem sentido se partirem do outro.
- **Evite "piadinhas" e comparações.** O que parece leve, pode machucar.

- **Use o nome e os pronomes corretos.** É sinal de respeito, não de opinião.
- **Seja apoio e não plateia.** Diante de comentários preconceituosos, posicione-se!

NA SOCIEDADE

- **Preconceito não tem cara.** Ouça sem julgar!
- **Respeitar é mais do que tolerar:** é garantir espaço, voz e dignidade.

- Quando o respeito é real, a **diversidade floresce.**
- **Espalhe respeito.** Cultive empatia.

- **Não é preciso saber tudo**, basta estar disposto a ouvir, repensar e fazer diferente.
- **O respeito começa no silêncio que escuta,** no gesto que cuida e na palavra que não fere.

CARE TALK PILL

VAMOS CONTINUAR ESSA CONVERSA NA CARE TALK PILL?

Infográfico exclusivo desenvolvido com carinho pela CARE Global Partners.

Precisa de suporte para seguir nessa jornada?
Fale com o Programa de Apoio ao Empregado da sua Empresa!

CARE by TELUS Health